ENERGY-BALLS

Wilde Heidelbeere

15 Min.

ca. 10 Stück

einfach



ZUTATEN

- 1 kleine Banane (oder ¾ große)
- 8–10 Datteln
- Glutenfreie Haferflocken
- Frisch gemahlene Vanille
- Wilde-Heidelbeer-Pulver z. Wälzen

ZUBEREITUNG

01 Banane, Datteln, Haferflocken & Vanille cremig pürieren.

02 Mit den Händen kleine Kugeln rollen.

03 In Wilde Blaubeerpulver wälzen.

04 Passen wunderbar in die Snackbox von Klein und Groß

Tipp

Wilde Blaubeeren sind bekannt für ihre wertvollen Pflanzen-stoffe. Das Grundrezept ist die Basis und beliebig variierbar.

